



Великий пост: подготовительные недели (воскресные дни)

Великий пост в 2024 году начнется 18 марта, но ему предшествует несколько подготовительных недель. В чем смысл их названий? Какие особенности богослужений и постовые предписания в эти дни?

25 февраля. Неделя о мытаре и фарисее



Смысл названия

На Литургии читается отрывок Лк 18:10—14, в котором мытарь олицетворяет собою искренне кающегося грешника, а фарисей — человека внешне благочестивого, но не видящего своих грехов и мнящего себя праведным.

Богослужебные особенности

В привычный порядок служб постепенно вплетаются песнопения из Постной Триоди — сборника великопостных гимнов и молитв. К примеру, на Всенощном бдении накануне воскресенья поются стихиры [«Покаяния отверзи ми двери»](#).





26 февраля — 2 марта. Сплошная седмица

Постовые предписания: всю последующую после Недели о мытаре и фарисее седмицу отменяются любые виды поста, в том числе — в среду и пятницу.

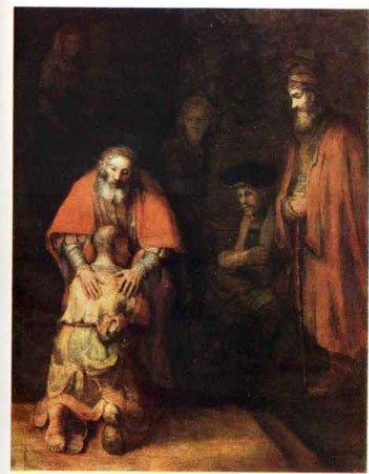
3 марта. Неделя о блудном сыне

Смысл названия

На Литургии читается отрывок Лк 15:11—32 о блудном сыне, который покинул отчий дом, но затем раскаялся и вернулся. Притча напоминает

| Первая седмица Великого Поста | |
|-------------------------------------|--|
| Неделя сыропустная |  <p>Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения. Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая. На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу. В Прощёное воскресенье бывает заго-</p> |
| Неделя мясопустная, о Страшном Суде |  <p>Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46). В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение. Постепенно вводятся постные ограничения в пищу.</p> |
| Неделя о блудном сыне |  <p>Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу. На воскресной Утрени к обычным двум похвальной псалмам присоединяется 136-й псалом "На реках Вавилонских". Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.</p> |
| Неделя о мытаре и фарисее |  <p>На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов. С этого дня до Недели 5-ой Великопостна включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отверзи ми, Жизнодавче».</p> |

нам о нашей собственной немощи и великом милосердии Божьем, так как иносказательно описывает отношение Бога к падшему человеку.



Богослужebные особенности

Активнее используется Постная Триодь, на утрне воскресенья впервые поется 136-й псалом [«На реках Вавилонских»](#), который напоминает человеку о том, что он — пленник греха и что освобождение от этого рабства лежит только через решительную борьбу с ним.

9 марта. Вселенская родительская суббота

Смысл названия

Церковь молится о христианах, отошедших в Вечность, а особенно — о людях, умерших насильственной смертью и не получивших обычного отпевания.

Богослужebные особенности

Богослужение поминальное, совершается лишь несколько раз в году. Обилие заупокойных текстов, но они не унылые, а радостные, исполненные надежды на всеобщее воскресение.

10 марта. Неделя о Страшном Суде. Мясопустная



Смысл названия

На Литургии читается отрывок Мф 25:31-46. Верующим напоминает о втором пришествии Христа и предстоящем [Страшном суде](#).

Богослужebные особенности

На Всенощном бдении поются сугубо великопостные тексты из Покаянного канона Андрея Критского — [«Помощник и Покровитель...»](#). Подготовка к посту подходит к своему завершению.

Богослужение пронизано идеей всеобщего ответа за все свои поступки перед Богом.

Постовые предписания

Заговенье на мясо. Последний день перед Пасхой, когда на трапезе разрешается мясо.

11 — 16 марта. Сырная седмица. Масленица

Богослужebные особенности

Молитвы из Постной Триоди употребляются каждый день. В среду и пятницу Литургия не совершается, в эти дни впервые читается [молитва Ефрема Сирина «Господи и Владыка живота моего»](#), которая является одной из важнейших молитв поста.

Постовые предписания

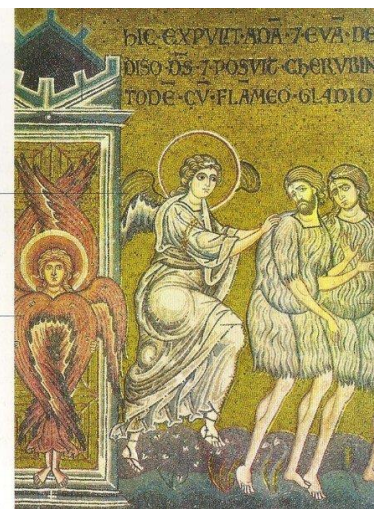
Нет пищевых ограничений на вкушение яиц, молочных продуктов — сыра, масла, сметаны, а также — рыбы. Но мясо уже нельзя. Отсюда и название.

17 марта. Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье.

Воспоминание Адамова изгнания

Смысл названия

На Литургии читается отрывок Мф 6:14—21, в котором Христос говорит о необходимости прощать всех. Ключевая идея — тоска по раю, который был утрачен людьми после грехопадения Адама.



Богослужebные особенности

После вечерни (в приходской практике иногда этот чин совершают после Литургии) совершается чин прощения:

подобно древним монахам, люди просят друг у друга прощения за все обиды, дабы с мирной душой войти в пост. Последний раз поется 136-й псалом «На реках Вавилонских». В текстах службы отчетливо звучит напоминание о цели предстоящего поста — встрече [Пасхи](#). На вечерне священники переоблачаются в одеяния черного цвета.

Постовые предписания

Заговенье на любую пищу животного происхождения — последний день перед постом.