



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ: что прочитать?

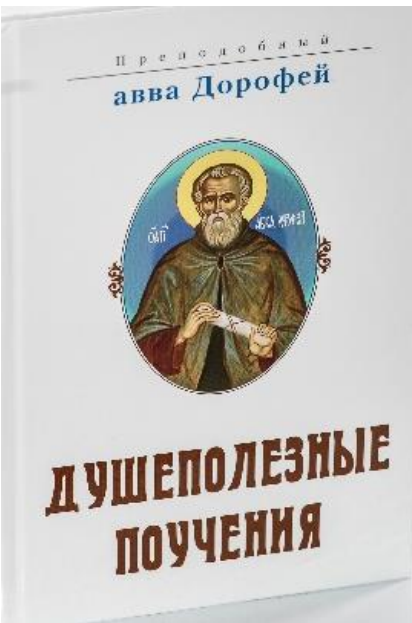


*Христианство с момента своего возникновения приносило миру богатейшие плоды, ставшие культурно-историческим наследием многих народов. Особую любовь у верующих снискала духовная литература, славящаяся своим удивительным разнообразием, но при этом единомыслием в спасительных советах. Великий пост — это путь, в конце которого нас ожидает*

*встреча с Воскресшим Христом. И подготовиться к ней помогут творения святых. В этом буклете познакомимся с некоторыми из них.*

**Великий пост** — один из самых благодатных периодов церковного года, когда чтение приобретает особенный смысл. Духовная литература, творения святых отцов в частности, написаны от сердца, а не от разума. Это плод глубокой внутренней работы, многолетнего подвига и исканий людей, посвятивших жизнь служению Христу. В своих трудах они пишут о том, что является предметом их ежеминутной духовной работы и постоянной борьбы. Они пишут о том, как человеку побороть свою греховность и страстность, как достичь самого главного в жизни — Бога. Все советы, которые мы находим в этих писаниях, прочувствованы, выстраданы, вымолены.





**«Душеполезные поучения аввы Дорофея»** — для современного читателя книга станет настоящим открытием. Авва в переводе с сирийского языка означает «отец». Авва Дорофей — легендарная личность. Он жил на рубеже VI–VII веков — в период расцвета монашества на Ближнем Востоке — и подвизался в монастыре аввы Сериды, находившемся на территории современной Палестины, недалеко от Иерусалима. Преподобный был великим человеком, очень энергичным и разумным, наделенным даром наставничества и слова, писательским талантом. Человек описал мир так, как его видел и чувствовал. Преподобный пишет о разных страстях, о добродетелях, с помощью которых с этими страстями можно бороться. Он приводит множество

примеров из жизни подвижников-современников, из собственного монашеского опыта.



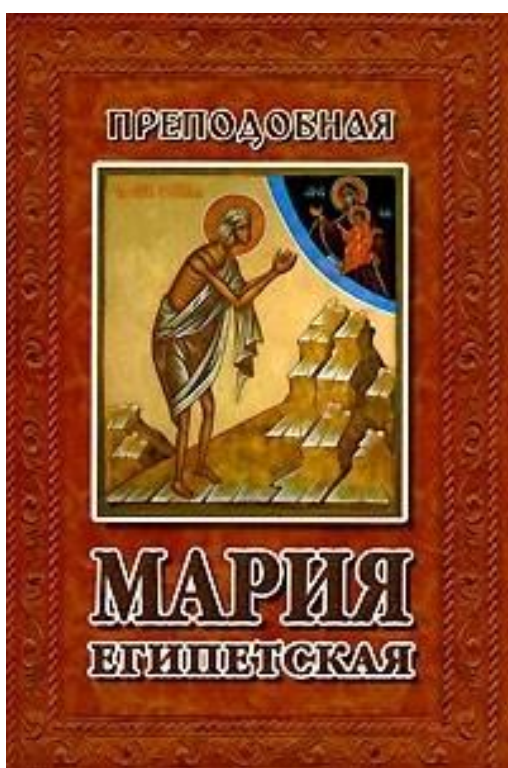
### **«Лествица» преподобного Иоанна Лествичника.**

Памяти этого великого святого, который был практически современником аввы Дорофея, посвящена четвертая неделя поста.

Преподобный Иоанн долгое время находился в общежительном монастыре, а затем удалился в пустыню. Он был отцом многих монахов, и вот братия одной обители призвала его на настоятельство и попросила составить «учебник» духовной жизни, ставший плодом многолетнего опыта и исследования святого, который изучил все особенности устройства человеческого сердца, его добродетели и страсти. Свои поучения преподобный Иоанн изложил в виде многоступенчатой лестницы, восходящей от земли к небу. Книгу он так и назвал — «Лествица». Всего преподобный выделил 30 ступеней.

Первая — отречение от мира и собственной воли. Последней ступенью святой называет самую высшую христианскую добродетель — любовь. И вот между этими двумя ступенями проходит вся жизнь человека, его труды и подвиг.

Вторая Неделя Великого поста посвящена учителю молитвы, святителю **Григорию Паламе**, который выступает именно как пример чистой молитвы, глубокого созерцания этого нетварного света – Божественной благодати. Полезно познакомиться с житием святителя или с какой-то частью его учения, посвященного Иисусовой молитве: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Без этой краткой и действенной молитвы невозможен пост, невозможна жизнь христианина.



На пятой седмице Великого поста, в четверг, совершается особое последование. В храме читается Великий покаянный канон святителя Андрея, архиепископа Критского, и житие преподобной **Марии Египетской**, которое, не тронет только каменного сердца. Его нужно изучить каждому, но не для того, чтобы удивиться произошедшему, а чтобы и в своей жизни увидеть недостатки. Преподобная Мария Египетская – великая учительница покаяния. Церковь не зря приводит нам ее в пример – этот человек как никто другой почувствовал, что такое грех и что такое подвиг. Ее житие показывает нам – покаяние и исправление возможно. Не нужно впадать в отчаяние, ожидая гибели. Нужно помнить, что Бог всегда рядом, и Он ждет человека.



В дни Страстной Седмицы православный человек должен ходить в храм, чтобы вместе с Христом прожить Его последние дни. У святителя **Иннокентия, архиепископа Херсонского и Таврического, прозванного русским Златоустом**, есть прекрасная книга «**Последние дни земной жизни Господа нашего Иисуса Христа**». Святитель, будучи очень образованным и ярким проповедником, подробно описал произошедшее в Гефсиманском саду, на Голгофе...

**Псалтирь и последования Постной Триоди** — богослужebные книги, представляющей собой сборник канонов, стихир и тропарей. Смысл этих молитв способен перевернуть сознание.

В принципе, любому верующему полезно читать кафизмы из Псалтири в качестве молитвенной помощи

Вообще, значимость Великого поста и строй богослужebной жизни во многом помогут нам определить круг чтения. Великий пост — время глубокого исследования себя, усиленной работы над собой, время созерцания Бога, покаяния и исправления. И по мысли Церкви на каждую неделю нам предлагается поучение, благодаря которому мы можем глубоко задуматься о том, чем живет наше сердце, к чему оно должно стремиться, а чего избегать.



**Книга архимандрита Тихона (Шевкунова) «Несвятые святые и другие рассказы».** В ней описываются реальные жизненные истории о помощи Божией, проявлении Его заботы о человеке. Благодаря книге открывается понимание, что Бог всегда рядом и помогает нам. Легкие и увлекательные рассказы, объясняющие, зачем нужно поститься, молиться, ходить в храм и читать святоотеческую литературу, являются своего рода детским питанием для новоначального христианина. Такое чтение очень доступно и, возможно, тем, кто еще даже не обрел веру, именно оно поможет это сделать.

**Книги святителя Игнатия (Брянчанинова)** - этот величайший ум Православной Церкви, живший почти в наше время, обобщил и переложил мысли

святых отцов на доступный для нашего понимания язык. Святитель ясно формулирует и описывает основополагающие законы, которые порой сложно понять, но которые всегда действуют в жизни каждого христианина. Это во многом и привлекает к чтению его творений:

- *Аскетические опыты,*
- *Отчник*
- *Аскетическая проповедь*

